

Svar på frågor från Patientnämnden

- Principärende gällande valfrihet inom psykiatrin, PN 2021/49

Patientnämnden frågar:

- Uppfyller Region Gävleborg kraven i lagstiftningen avseende valfrihet inom psykiatrisk vård?
- Erbjuds patienterna i Gävleborg vård utifrån behov, på ett optimalt och likvärdigt sätt utifrån lagens intentioner och Socialstyrelsens riktlinjer?

Hälsö- och sjukvårdsnämnden svarar:

Region Gävleborg har som bekant inte infört vårdval inom psykiatrisk vård, men vuxenpsykiatrin följer de nationella riktlinjerna för behandling av depression och ångestsyndrom och är givetvis både insatta i och följer gällande lagstiftning kring bland annat patientdelaktighet i vården.

Inom vuxenpsykiatrins uppdrag ingår patienter med måttlig till svår depression. Dessutom svarar vuxenpsykiatrin för patienter med samsjuklighet så som beroendetillstånd och personlighetssyndrom, vilket generellt gör vårdplanering än mer komplex utifrån planering av olika insatser.

Inom vuxenpsykiatrin finns kompetens inom de psykologiska behandlingarna som rekommenderas nationellt. Det vetenskapliga stödet mellan dessa behandlingar skiljer sig dock markant och därför finns fler KBT-terapeuter än terapeuter med övriga inriktningar.

Vårdplanering och de insatser som föreslås patienten utgår ifrån utfallet i genomförd diagnostik. Vid diagnostikavslut får patienten, om möjligt i närvaro av närstående, information om sitt hälsotillstånd. Vidare information ges om vilka metoder som rekommenderas för vård och behandling, det förväntade vård- och behandlingsförloppet, eventuella risker och biverkningar.

Psykiatrisk vård bedrivs med stor hänsyn tagen till varje individs behov och förutsättningar och utgår från samma principer kring delaktighet, information och respekt för individens önskemål som inom den somatiska vården. De rekommenderade insatserna bygger på nationella riktlinjer, vetenskap och beprövad erfarenhet för det specifika tillståndet, där patienten givetvis i så stor utsträckning som möjligt ska kunna vara med och bestämma. Varken inom den psykiatriska eller den somatiska vården kan patienten dock själv välja behandlingsmetod om vårdgivaren inte finner att alternativet uppfyller kriterierna ovan. I de fall patienten inte är nöjd med utfallet erbjuds en så kallad "second opinion".

Jan Lahenkorva
Hälsö- och sjukvårdsnämndens ordförande